



# Shibari Student Guide – Regeln und Handreichungen

In den Lektionen geht es darum, **technisches Wissen** und **nonverbale Kommunikation** zu üben. Es sind allerdings keine Sessions oder Spiel-Situationen. Enge Interaktion ist wichtig und soll gefördert werden, aber ohne dabei jede Distanz aufzugeben.

## Ablauf

Die Lektion dauert drei (3) Zeitstunden. Bitte sei **pünktlich** in der Juku, am besten 15-20 Minuten vor Beginn der Lektion. Dann ist genug Zeit, sich umzuziehen und zu akklimatisieren.

## Fotos und Videos

Wenn gewünscht machen wir Fotos und Videos Deiner/Eurer Lektion und stellen Dir/Euch diese Daten zur Verfügung.

Diese Aufnahmen sind für Dich und Dein Modell und sollen Euch helfen, Eure Entwicklung zu beobachten.

Diese Dateien sollen nicht veröffentlicht werden. Ohne die Zustimmung aller Personen, die auf den Bildern oder Videos zu sehen sind, darf nichts veröffentlicht werden.

## Grundregeln

- ❖ Sei **zuverlässig** und sage keine Termine ab. Gerne empfangen wir Euch ca. 15-20 Minuten vor Beginn der Lektion in der Juku, damit die Lektion pünktlich anfangen kann.
- ❖ Sei Dir der **Risiken** bewusst, die mit Shibari einhergehen. Lies den **Rope Bottom Guide** von Clover durch, den Du von mir bekommst. **Frage nach**, wenn Du Dir unsicher bist, und kommuniziere körperliche oder andere Einschränkungen im Voraus.
- ❖ Folge den Anweisungen des Instructors in Bezug auf Techniken und den Umgang mit dem Modell.
- ❖ Gib rechtzeitig **Rückmeldung**, wenn etwas nicht passt oder Du Dich unwohl fühlst (körperlich oder anderweitig) oder wenn Du etwas nicht verstehst.
- ❖ **Respektiere die Privatsphäre** des Modells und der anderen Lernenden.
- ❖ Fessle nicht jenseits Deiner Fähigkeiten. Sicherheit und ein gutes Verständnis der eigenen Grenzen sind wichtig.
- ❖ Nimm das Feedback des Modells und der Instrukturen offen und konstruktiv an. **Höre aufmerksam** zu, auch wenn Du vielleicht nicht allem zustimmst. Nimm Dir Zeit, über dieses Feedback nachzudenken.



# Shibari Student Guide - Rules and Manual

The lessons are about practicing **technical skills** and **non-verbal communication**. However, they are not sessions or play situations. Close interaction is important and should be encouraged, but without giving up any distance.

## Procedure

The lesson lasts three (3) hours. Please be **punctual** in the Juku, preferably 15-20 minutes before the start of the lesson. Then there is enough time to get changed and acclimatize.

## Photos and Videos

If you wish, we can take photos and videos of your lesson and provide you with this information. These recordings are for you and your model and should help you to observe your development. These files should not be published. Nothing may be published without the consent of all persons who are shown on the pictures or videos.

## Basic Rules

- ❖ Be **reliable** and do not cancel any appointments. Please be at the Juku about **15-20 minutes** before the start of the lesson so that the lesson can start on time.
- ❖ Be aware of the **risks** involved with Shibari. Read the **Rope Bottom Guide** from Clover, which you will receive from me. Ask if you are unsure and communicate physical or other limitations in advance.
- ❖ Follow the instructor's instructions regarding techniques and handling the model.
- ❖ Give timely **feedback** if something does not fit or you feel uncomfortable (physically or otherwise) or if you do not understand something.
- ❖ **Respect the privacy** of the model and other students.
- ❖ Do not tie beyond your abilities. Security and a good understanding of your own limits are important.
- ❖ **Accept feedback** from the model and instructors in an open and constructive manner. **Listen carefully**, even though you may not agree with everything. Take time to think about this feedback.
- ❖