



# Shibari Student Guide – Regeln und Handreichungen

In den Lektionen geht es darum, **technisches Wissen** und **nonverbale Kommunikation** zu üben. Es sind allerdings keine Sessions oder Spiel-Situationen. Enge Interaktion ist wichtig und soll gefördert werden, aber ohne dabei jede Distanz aufzugeben.

## Ablauf

Die Lektion dauert drei (3) Zeitstunden. Bitte sei **pünktlich** in der Juku, am besten 15-20 Minuten vor Beginn der Lektion. Dann ist genug Zeit, sich umzuziehen und zu akklimatisieren.

## Fotos und Videos

Wenn gewünscht machen wir Fotos und Videos Deiner/Eurer Lektion und stellen Dir/Euch diese Daten zur Verfügung.

Diese Aufnahmen sind für Dich und Dein Modell und sollen Euch helfen, Eure Entwicklung zu beobachten.

Diese Dateien sollen nicht veröffentlicht werden. Ohne die Zustimmung aller Personen, die auf den Bildern oder Videos zu sehen sind, darf nichts veröffentlicht werden.

## Grundregeln

- ❖ Sei **zuverlässig** und sage keine Termine ab. Gerne empfangen wir Euch ca. 15-20 Minuten vor Beginn der Lektion in der Juku, damit die Lektion pünktlich anfangen kann.
- ❖ Sei Dir der **Risiken** bewusst, die mit Shibari einhergehen. Lies den **Rope Bottom Guide** von Clover durch, den Du von mir bekommst. **Frage nach**, wenn Du Dir unsicher bist, und kommuniziere körperliche oder andere Einschränkungen im Voraus.
- ❖ Folge den Anweisungen des Instructors in Bezug auf Techniken und den Umgang mit dem Modell.
- ❖ Gib rechtzeitig **Rückmeldung**, wenn etwas nicht passt oder Du Dich unwohl fühlst (körperlich oder anderweitig) oder wenn Du etwas nicht verstehst.
- ❖ **Respektiere die Privatsphäre** des Modells und der anderen Lernenden.
- ❖ Fessle nicht jenseits Deiner Fähigkeiten. Sicherheit und ein gutes Verständnis der eigenen Grenzen sind wichtig.
- ❖ Nimm das Feedback des Modells und der Instrukturen offen und konstruktiv an. **Höre aufmerksam** zu, auch wenn Du vielleicht nicht allem zustimmst. Nimm Dir Zeit, über dieses Feedback nachzudenken.